***comienza a observarte***

Nombre: Cesar Edward García

Instrucciones: Piensa en la última vez que tuviste que presentar algún trabajo, quizá en la exposición que tuviste que hacer en la materia de inglés el curso pasado, o hablar en público. ¿Recuerdas cómo te sentiste? ¿Qué hiciste?

Llena los espacios de la tabla de acuerdo con lo que se te pide, siempre pensando en ese momento en el que tuviste que hablar en público.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ¿Cómo fue tu desplazamiento por el escenario? | 2. ¿Cómo fue el volumen de tu voz? ¿Todos te escucharon? |
| Nervioso sudaba mucho. | Mi voz era ligera |
| 3. ¿Tu movimiento corporal reflejó seguridad o nerviosismo? | 4. ¿Tu discurso fue fluido o tuviste que leer tu material? |
| Tengo estar más seguro lo que digo | Si de la inercia y de ingles |

**Después de realizar este ejercicio contesta las siguientes preguntas.**

¿Qué puedes concluir? Aprenderme bien el dialogo.

¿Cuáles son tus mayores habilidades y fortalezas al momento de exponer?

Estar serio pararme bien

¿Qué aspectos consideras que tienes que mejorar? quitarme los nervios y hablar en publico

¿Cuáles son tus fortalezas?

Exponer bien y aprenderme el dialogo

¿Cuáles son tus áreas de mejora?   
limpiar mi cuarto

Limpiar mi oficina

No tener deméritos

Sacar buena calificaciones.